

Informatieboekje B2+ klas

Naam:

Praktijkcollege

HET METRUM



WELKOM!



Hallo _____,

Welkom op Het Metrum. Om jou dit schooljaar beter op weg te helpen, hebben wij een informatieboekje voor je gemaakt. In dit boekje vind je bijna alle informatie over de school zodat je alvast weet hoe het er hier aan toe gaat.

We beginnen met de voordeur. Hiernaast zie je een foto van de hoofdingang. Alle leerlingen komen via deze ingang binnen. Ben je vroeg, dan mag je wachten in de aula, anders kan je direct door naar de klas.

Bij vertrek wacht je samen met je leerkracht in de aula op de taxi.

Kom je met de fiets, links van de school staat de fietsenstalling, hier hoor je de fiets neer te zetten. Hierna loop je ook naar de hoofdingang van de school om naar binnen te gaan.

INTRODUCTIEWEEK

De introductieweek is van maandag 31 augustus tot en met vrijdag 4 september. In deze week krijg je van je leerkracht veel informatie over de school, de lessen die je gaat krijgen en de algemene regels worden uitgelegd. Het rooster van de introductieweek ziet er zo uit:

Maandag 31 augustus

- Leerjaar 1-2 en B+ Startgesprekken
- Leerjaar 3-4 Startgesprekken
- Leerjaar 5/6 Startgesprekken

Dinsdag 1 september

- Leerjaar 1-2 en B+ In de klas
- Leerjaar 3-4 Activiteit
- Leerjaar 5/6 Activiteit

Woensdag 2 september

- Leerjaar 1-2 en B+ Activiteit
- Leerjaar 3-4 In de klas
- Leerjaar 5/6 Vrij

Donderdag 3 september

- Klas 1A, 2A, B1+ Leerwerkplekken (LWP)
- Klas 1B, 1C, 2B, B2+ Les in de klas
- Klas 3A, 4A Leren op locatie (LOL)
- Klas 3B, 4B Les in de klas
- Leerjaar 5/6 Les in de klas

Vrijdag 4 september

- Klas 1B, 1C, 2B Leerwerkplekken (LWP)
- Klas 1A, 2A Les in de klas
- Klas 3B, 4B Leren op locatie (LOL)
- Klas 3A, 4A Les in de klas
- Leerjaar 5/6 Vrij



Vanaf maandag 7 september begint het normale schoolleven.

ROOSTER



Je lessen beginnen om 08.40 uur, maar je mag al vanaf 08.15 uur aanwezig zijn op school. Als je om 08.15 uur al op school bent, verwachten we dat je rustig in de aula gaat zitten.

De leerkrachten hebben op dat moment een dagbespreking.

Om 08.30 uur komt de leerkracht en mag je het lokaal in. Je hebt tot 08.40 uur de tijd om naar de klas te gaan, want dan begint de les.

Je rooster ziet er als volgt uit:

Maandag	08.40 - 15.15 uur
Dinsdag	08.40 - 15.15 uur
Woensdag	08.40 - 12.30 uur
Donderdag	08.40 - 15.15 uur
Vrijdag	08.40 - 15.15 uur

Je zit in klas ____ en krijgt les van je leerkracht _____

Je krijgt (theorie)les op:

	Maandag
	Dinsdag
	Woensdag
	Donderdag
	Vrijdag

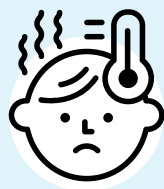
LESTIJDEN

Om 8.15 uur gaat de voordeur open. De leerlingen kunnen dan met elkaar nog even praten in de aula. Vanaf 8.30 uur gaan de leerlingen naar de klas en zijn de leerkrachten in de klas. De les begint om 8.40 uur.

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag eindigt de dag om 15.15 uur. Op woensdag om 12.30 uur. De leerlingen die met de bus/taxi gaan, lopen met de leerkracht/assistent naar de aula en wachten daar op de bus. De leerlingen die naar de Walnoot gaan of worden opgehaald door de ouders, wachten met de leerkracht/assistent bij de hoofdingang.

ZIEK MELDEN

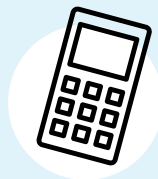
Als uw zoon/dochter ziek is of niet op school kan komen, belt u dan tussen 8.15 uur en 8.45 uur naar school (071 576 75 32).



PETTEN EN CAPUCHONS

Binnen de school worden geen petten en capuchons gedragen.

TELEFOONAFSPRAKEN



Thuis of in de kluis:

Leerlingen leveren de telefoon aan de start van de schooldag in. De telefoons gaan in de kast bij de ingang. Zodra iedereen binnen is, gaat deze op slot. Aan het einde van de dag wordt de telefoon weer teruggegeven, in de klas.

CONTACT

We vinden het prettig om regelmatig contact te hebben. We gebruiken hiervoor de agenda of Kwieb. Als er bijzondere dingen zijn voorgevallen of staan te gebeuren, lezen we dit graag in de agenda of via Kwieb. Wij sturen een keer per week een kort verslagje met foto's. Dit kunt u thuis bekijken met uw kind ter bevordering van de communicatie.

Bellen kan altijd na schooltijd op nummer 071 576 75 32.

Op maandag hebben we de weekendkring. Wilt u een kort verslag van het weekend naar de leerkrachten mailen via Kwieb, het liefst met foto's? De leerlingen kunnen makkelijker vertellen aan de hand van foto's.

DE GOUDEN REGELS VAN HET METRUM

MAAK VOORAL HEEL VEEL
PLEZIER MET ELKAAR!



VERANTWOORDELIJKHEID

- We komen op tijd in de klas.
- Je houdt je aan de telefoonregels.



VEILIGHEID

- We zijn zuinig op onze spullen en die van een ander.
- We ruimen ons afval op.
- Op school leven wij gezond, dus geen energiedrank, sigaretten of drugs.



RESPECT

- We luisteren naar elkaar en laten elkaar uitpraten.
- We praten op een positieve, gezellige manier.

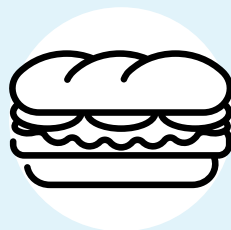
PAUZE

Je hebt twee pauzes op een dag. De eerste pauze is van 10.15 tot 10.30 uur. En de tweede pauze is van 12.00 tot 12.30 uur.

De LWP Horeca verzorgt vier keer per week de kantine. Dit betekent dat de leerlingen hier gezonde broodjes kunnen kopen.

Prijslijst

Broodje gezond	€ 1,50
Club Sandwich	€ 1,50
Pistolet ham of kaas	€ 1,00
Tosti ham/kaas of kaas	€ 1,00



Op sommige dagen worden er bijvoorbeeld ook broodjes knakworst of broodjes eiersalade verkocht. Je mag natuurlijk ook eten en drinken meenemen van thuis.

In de pauzes is er altijd extra toezicht door teamleden van Het Metrum. Tijdens de pauzes mag alleen vanaf de herfstvakantie de middenbouw van het plein af met toestemming van de ouders en school.

LEERLINGENRAAD

Ieder jaar wordt er uit elke klas één leerling gekozen voor de leerlingenraad. De leerlingenraad komt één keer in de maand bij elkaar om de punten die vanuit de klas zijn gekomen te bespreken.

SPORTDAG

Twee keer in het jaar organiseren we een sportdag voor alle leerlingen. Die vinden plaats in en rond de school. Juiste data krijg je nog door van je leerkracht.

GYM



Alle klassen hebben gym op school. Je krijgt gym van een gymleerkracht. Je gymspullen bij je hebben is verplicht. Denk er ook aan om deodorant mee te nemen voor na de gymles.

Dit zijn jouw gymdagen:

Gymtijden	Ma	Di	Wo	Do	Vr
8.40 - 9.45					
9.45 - 10.30					
10.45 - 11.30					
11.30 - 12.15					
12.45 - 13.30					
13.30 - 14.15					
14.15 - 15.15					

*OPP-GESPREK

Op school werken wij volgens een plan dat we samen met jou en je ouders hebben opgesteld. Dit plan stellen we ieder jaar bij. Aan het begin van het jaar is het startgesprek met jou en je ouders en halverwege het jaar is er een tussenevaluatie. Dan bekijken we of de doelen zijn behaald. En als die behaald zijn, kunnen we de doelen aanpassen. Met dit plan kunnen wij jou zo goed mogelijk begeleiden. Aan het eind van het jaar hebben we de eindevaluatie.

*OPP: Ontwikkelingsperspectiefplan

FEESTDAGEN



Op Het Metrum vieren we een aantal feestdagen uitbundig met de hele school. Voor de kerstvakantie is er een diner en discoavond die op school wordt gevierd.

Als je rond 17.30 uur op school komt, zie je dat de hele aula is versierd en de tafels mooi gedekt zijn. Na het diner is het tijd voor muziek. Dan schuiven we de tafels aan de kant zodat er een dansvloer ontstaat. We vieren feest tot 21.30 uur.

Ook hebben wij een eindfeest. Bij alle feesten is gedacht aan de leerlingen die meer zorg nodig hebben en/of rust willen. Die kunnen in een klaslokaal een film kijken.

WEBSITE

Jij en je ouders kunnen de leerkrachten bereiken via onze ouderapp Kwieb. Op de website van Het Metrum vind je nog meer informatie over de school!

www.praktijkcollegehetmetrum.nl

PORTFOLIO

De leerlingen bouwen tijdens hun schooljaren op Het Metrum een portfolio op. Dit portfolio wordt gevuld met o.a. schoolresultaten, verslagen en certificaten. Het portfolio is digitaal. Jij en je ouders krijgen informatie over hoe we met het portfolio werken en hoe je dit in kunt zien.

LEEFSTIJL

In de klas krijg je het vak Leefstijl. Bij deze lessen praat je met elkaar over allerlei onderwerpen.

Je maakt bijvoorbeeld afspraken met elkaar om te zorgen dat het voor iedereen fijn is in de klas. Je leert ook hoe je kunt samenwerken met andere leerlingen. Je praat met elkaar over je talenten en over de dingen die je nog wilt leren. Ook praat je met elkaar over ruzies. Je leert hoe je een ruzie of een probleem kunt oplossen. Ook leer je hoe je voor jezelf kunt opkomen.

De thema's die onder ander voorbij komen zijn:

- goed begonnen is half gewonnen
- conflicten oplossen
- Lentekriebels
- de maatschappij en jij



ROTS EN WATER

Bij Rots en Water werk je aan je sociale vaardigheden en weerbaarheid. Dit doe je in de gymzaal met beweegoefeningen. Als jouw klas aan de beurt is krijgen je ouders hier een informatiemail over. De training wordt gegeven door twee teamleden van Het Metrum (onder andere door de gymdocent).



SCHOOLVAKANTIES EN ACTIVITEITEN

2026-2027

Introductieweek 31 augustus t/m 4 september	
Maandag 31 augustus	Startgesprekken
Dinsdag 1 september	Start activiteiten en lessen
Donderdag 3 september	Start lessen en praktijk

Studiedag	Maandag 5 oktober Leerlingen zijn vrij, externe stages gaan wel door.
Herfstvakantie	Zaterdag 17 t/m zondag 25 oktober
Studiedag	Vrijdag 18 december Leerlingen zijn vrij.
Kerstvakantie	Zaterdag 19 december t/m zondag 3 januari
Studiedag	Donderdag 21 januari Leerlingen zijn vrij, externe stages gaan wel door.
OPP-gesprekken	Woensdag 3 februari
Voorjaarsvakantie	Zaterdag 20 februari t/m zondag 28 februari
Studiedag	Vrijdag 26 maart (Goede Vrijdag) Leerlingen zijn vrij, externe stages gaan wel door.
Tweede paasdag	Maandag 29 maart
Meivakantie	Zaterdag 24 april t/m zondag 9 mei
Tweede pinksterdag	Maandag 17 mei
Studieweek	Maandag 7 juni t/m vrijdag 11 juni Leerlingen zijn vrij, externe stages gaan wel door.
OPP-gesprekken	Woensdag 30 juni
Studiedag	Vrijdag 16 juli Leerlingen zijn vrij.
Zomervakantie	Zaterdag 17 juli t/m zondag 29 augustus

LOL-PLEKKEN

LOL-plek	Locatie
De Creatie (atelier/ kaarsenmakerij)	Schubertlaan 131, Leiden (Het Metrum)
Fietsenmakerij	Schubertlaan 131, Leiden (Het Metrum)
Stek – Schoolbibliotheek	Schubertlaan 131, Leiden (Het Metrum)
Horeca – Cafe Het Metrum	Schubertlaan 131, Leiden (Het Metrum)
Horeca – Huis van Onderwijs	Elisabethhof 17, Leiderdorp
Horeca – Plaza	Blauwe Vogelweg 1, Leiden
Groen – Singelpark	Verzamelen op Schubertlaan 131, Leiden (Het Metrum). Daarna met praktijkbegeleider mee. Eindigen weer op school.
Groen – Park de Houtkamp	Van Diepeningenlaan 2C, Leiderdorp
Kinderboerderij/Houtkamp	Van Diepeningenlaan 2C, Leiderdorp
Inpak	Verzamelen op Schubertlaan 131, Leiden (Het Metrum). Lopen met praktijkbegeleider naar locatie: Schubertlaan 129, Leiden.
Albert Heijn XL	Bevrijdingsplein 50, Leiden
De Plus	Betaplein 22, Leiden
Zorgcentrum Duinstede	Deijlerweg 208, Leiden
Zorgcentrum Zuydtwijck	Aaltje Noordewierlaan 50, Leiden
DZB – Montage	Le Pooleweg 11, Leiden
DZB – Chocolaterie	Le Pooleweg 6, Leiden
Kringloop Het Warenhuis	Willem Barentszstraat 12, Leiden
De Noordbaan	Willem Barentszstraat 7, Leiden
De Ervaring	Kennedylaan 116, Leiden

PRAKTIJKDAGEN



PRAKTIJKDAGEN

De leerlingen van leerjaar 1, 2 en 3 werken in de school aan praktische vaardigheden, zoals bakken, koken, schoonmaken en arbeidstraining. Dit doen we in de klas of bij Leer Werk Plekken (LWP).

De leerlingen van leerjaar 4 en 5 gaan één dag per week Leren Op Locatie (LOL) bij bijvoorbeeld de kaarsenmakerij of de Inpak.

De leerlingen van leerjaar 6 hebben één dag per week externe stage. Op woensdag gaan vier leerlingen werken bij de kringloopwinkel en donderdagmiddag gaan vier leerlingen naar De Noordbaan.

Dit zijn jouw praktijkdagen

	Maandag
	Dinsdag
	Woensdag
	Donderdag
	Vrijdag

WERKNEMERSVAARDIGHEDEN

Op onze school werken wij vanaf leerjaar 1 met werknemersvaardigheden. Dit is een lijst met belangrijke vaardigheden om aan te werken tijdens de praktijkdagen. Als leerling leer je aan de hand van deze lijst wat belangrijk is om te kennen en kunnen om een goede werknemer te zijn. Op deze manier hopen wij je zo goed mogelijk klaar te stomen voor een toekomst in de dagbesteding, beschutte arbeid of arbeid.

Om de vorderingen goed bij te houden, vullen de praktijkbegeleiders vier keer per jaar de Indico-lijst in. In deze lijst staan belangrijke werknemersvaardigheden. Per vaardigheid bekijken we in hoeverre je deze beheerst. Er zullen altijd vaardigheden zijn waar nog wat extra aan gewerkt moet worden. Je leerkracht bepaalt aan welke vaardigheid extra aandacht moet worden besteed voor de volgende periode.

KLEDINGVOORSCHRIFT

Als je werkzaam bent in de horeca en in de zorg, kom je ook in aanraking met de voorwaarden voor hygiëne (HACCP).

Deze voorwaarden houden het volgende in:

- Een goede hygiëne begint met de algemene verzorging van het lichaam, dus fris gewassen.
- Niet te veel deodorant of andere geurtjes.
- Een frisse mondverzorging.
- Nagels moeten kortgeknipt zijn, schoon (zonder rouwranden) en ongelakt.
- De haren moeten schoon zijn, zonder te veel gel of haarlak.
- Lange haren worden opgestoken of in een staart gedaan.

Als je naar het atelier, de fietsenmakerij, groen, de kinderboerderij of kaarsenmakerij gaat, is het verstandig om kleding te dragen die tegen een stootje kan.

Op elke werkplek geldt dezelfde basis:

- Schone kleding en een lange broek.
- Dichte schoenen.
- Een shirt of trui, lange of korte mouw (geen naveltruitjes, spaghettibandjes, tanktops).



HOE BEOORDELEN WIJ DE GESTELDE WERKNEMERSVAARDIGHEDEN?

1. Bij elke praktijkplek werk je aan de doelen van je werknemersvaardighedenlijst (de Indico-lijst).
2. Om bij te houden hoe het gaat en om te leren reflecteren, houden we in dit boekje een dagbeoordeling bij. We letten hierbij op **het tonen van inzet, het nakomen van afspraken en het gebruik van gepaste taal**. Dit boekje neem je zelf mee, dus kun je ook gemakkelijk terugkijken hoe het op je praktijkdagen is gegaan.
3. Soms is het nodig dat je vaker aan een doel moet werken, dan wordt dat je persoonlijke doel en besteden we daar extra aandacht aan tijdens de praktijkdagen.
4. Per periode vindt er twee keer een beoordeling plaats. Daarbij word je op de gehele lijst met werknemersvaardigheden (Indico) beoordeeld. De eerste is halverwege de periode als tussenevaluatie. Daarbij kunnen jij en je praktijkbegeleider zien waar je nog aan moet werken. De tweede beoordeling is aan het einde van de periode, waarbij je de leerwerkplek ook afsluit. Je resultaten neem je mee naar de volgende periode.
5. Er zijn dus twee manieren waar je vorderingen worden bijgehouden. De Indico-lijst (periodiek) en de dagbeoordeling (dagelijks).

TAXIVERVOER- LES OP LOCATIE

Als je met het leerlingenvervoer meegaat, wordt dit door school aangepast. Ook bij studiedagen of andere dagen waarbij de les op locatie komt te vervallen zal dit door de school worden doorgegeven aan de gemeente. Check samen met je ouders nog wel even of dit bij jouw taxibedrijf goed is doorgegeven. Een overzicht van de dagen dat de les op locatie komt te vervallen kan je terug vinden in dit boekje onder jaarplanning.



AGENDA EN ETUI

Het is van belang dat alle leerlingen een agenda hebben. Op maandag bespreken we de week met elkaar en zetten we de belangrijkste gebeurtenissen (met picto's) in de agenda's.

We verwachten dat iedere leerling elke dag de agenda bij zich heeft. Iedere leerling neemt van thuis een etui mee met potloden en eventueel stiften. Het etui blijft op school.

Checklist schoolspullen:

- agenda
- etui
- kleurpotloden
- (eventueel) stiften
- lege 23-rings multomap
- koptelefoon met snoer (USB-aansluiting, dus niet van iPhone)
- gymtas (sportbroek, T-shirt, gym schoenen, deodorant)

DOELEN LWP EN LOL

Inzet

- Je toont inzet en energie.
- Je kunt doorzetten.

Afspraken

- Je gebruikt de middelen en materialen op de juiste manier.
- Je gaat zuinig om met de middelen en materialen.
- Je ruimt de middelen en materialen op.
- Je luistert naar de instructie en volgt deze op.

Communicatie

- Je kunt omgaan met veranderingen.
- Je kunt omgaan met verschillende mensen en manieren van begeleiden.
- Je toont gepast gedrag op de werkvloer.
- Je stelt (hulp) vragen.

Belastbaarheid

- Je kunt een taak uitvoeren.
- Je kunt een uur aaneengesloten werken.
- Je kunt vier uur per dag belastbaar werken in een dagbestedingsorganisatie.
- Je kunt het werk op de werkvloer aan.

Waar moet een goede werknemer aan voldoen?:

- Heb je inzet getoond?
- Heb je je aan de afspraken gehouden?
- Heb je respectvol gecommuniceerd?



HET TOEPASSEN VAN DE DOELEN DOOR DE LEERLING OP DE LOL:

- Heb je inzet getoond?
 - Je zet door; ook als je moe of een 'beetje ziek' bent.
 - Je levert de gevraagde kwaliteit ook al vind je iets niet altijd even leuk. Je doet de werkzaamheden die van je gevraagd worden (flexibel zijn). Je houdt de hele dag een zo hoog mogelijk tempo aan.
- Heb je je aan de afspraken gehouden?
 - Je begint op tijd en houdt je aan de pauzetijd.
 - Je houdt je aan de kledingvoorschriften (zie informatieboekje).
 - Je richt je op je eigen werk en bemoeit je niet met anderen.
 - Je houdt je aan de regels van het bedrijf.
 - Onder werktijd kijk je niet op je telefoon.
- Heb je respectvol gecommuniceerd?
 - Meld je bij binnenkomst en groet iedereen die je tegenkomt en meld je ook weer af.
 - Kijk iemand aan als je tegen hem spreekt. In gesprek geen mobiel.
 - Spreek vreemden aan met u; het zijn niet je vrienden. Praat zachtjes met elkaar; we zijn te gast.
 - Straal een positieve lichaamshouding uit.

De hulp van de ouders is hierbij van toegevoegde waarde.



DAGREFLECTIE LWP/LOL

I^e periode

LWP/LOL-plek																				
Weeknummer	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46	47	48	49	50	51	1	2	3	4	5
Inzet																				
Afspraken																				
Communicatie																				
Zelfstandigheid																				

LWP/LOL-plek																				
Weeknummer	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46	47	48	49	50	51	1	2	3	4	5
Inzet																				
Afspraken																				
Communicatie																				
Zelfstandigheid																				

LWP/LOL-plek																				
Weeknummer	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46	47	48	49	50	51	1	2	3	4	5
Inzet																				
Afspraken																				
Communicatie																				
Zelfstandigheid																				

LWP/LOL-plek																				
Weeknummer	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46	47	48	49	50	51	1	2	3	4	5
Inzet																				
Afspraken																				
Communicatie																				
Zelfstandigheid																				

Score beoordeling

Inzet • Afspraken • Communicatie

m = matig

v = voldoende

g = goed

2^e periode

LWP/LOL-plek																												
Weeknummer	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	19	20	21	22	24	25	26	27	28									
Inzet																												
Afspraken																												
Communicatie																												
Zelfstandigheid																												

LWP/LOL-plek																												
Weeknummer	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	19	20	21	22	24	25	26	27	28									
Inzet																												
Afspraken																												
Communicatie																												
Zelfstandigheid																												

LWP/LOL-plek																												
Weeknummer	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	19	20	21	22	24	25	26	27	28									
Inzet																												
Afspraken																												
Communicatie																												
Zelfstandigheid																												

LWP/LOL-plek																												
Weeknummer	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	19	20	21	22	24	25	26	27	28									
Inzet																												
Afspraken																												
Communicatie																												
Zelfstandigheid																												

Mate van zelfstandigheid

a = Niet

b = Met intensieve ondersteuning

c = Met ondersteuning op afstand

d = Zelfstandig

Datum:	Individueel doel:

Datum:	Individueel doel:

Datum:	Individueel doel:

Datum:	Individueel doel:

Datum:	Individueel doel:

Datum:	Individueel doel:

Datum:	Individueel doel:

Mijn persoonlijke doelen vanaf augustus tot februari:

Mijn persoonlijke doelen vanaf februari tot juli:

AANTEKENINGEN



Praktijkcollege Het Metrum
Schubertlaan 131
2324 CR LEIDEN

071 57 67 532
info@praktijkcollegehetmetrum.nl

Praktijkcollege Het Metrum is onderdeel
van Resonans speciaal onderwijs.

